

Pickleball Regeln

Wer beginnt nach dem Einspielen das Service im Match?

Dazu wird einfach eine Münze geworfen. Der Gewinner darf entscheiden, ob er Aufschlag / Rückschlag oder die Seitenwahl (Gegen die Sonne) bevorzugt.

Wie funktioniert der Aufschlag?

Der Aufschlag wird von unten geschlagen. Man muss hinter der Linie (hinter dem dunkelblauen Bereich) stehen. Der Aufschlag kann direkt aus der Luft erfolgen oder den Ball aus Schulterhöhe fallen lassen und einmal aufspringen lassen, bei beiden Varianten muss der Treffpunkt unter der Hüfte erfolgen. Der erste Aufschlag muss immer von rechts erfolgen, diagonal hinter die Non-Volley-Zone der Gegenseite (dunkelblauer Bereich).

Wie gehts nach dem Aufschlag weiter?

Der Rückschläger darf den Aufschlag erst nach der ersten Bodenberührung zurückspielen. Das gilt auch für den Schlag nach dem Rückschlag. Das ist die sogenannte Double-Bounce-Rule. Jetzt ist das Spiel für jeden Schlag frei.

non-volley-zone (*siehe Bild Seite 2)

In dieser Zone darf der Ball nur Volley (direkt) genommen werden, wenn man NICHT in der Zone steht (d.h., nicht mal ein Stückchen des Fußes darf in der Zone sein). Steht man in der non-volley-zone, muss der Ball 1x aufspringen, bevor er geschlagen wird.

Wie wird gezählt? Wer hat wann gewonnen?

Man kann nur punkten, wenn man aufschlägt bzw. das aufschlagende Team. Ballwechsel gewinnt man...

- ... wenn der Ball auf der gegnerischen Seite mehr als einmal aufkommt.
- ... wenn der Ball von den Gegnern ins Aus (außerhalb der Feldlinien) gespielt wird.
- ... wenn die Gegner den Ball ins Netz schlagen.

Wenn man den Ballwechsel gewinnt UND Aufschlag hat, hat man einen Punkt. Wenn man den Ballwechsel gewinnt UND NICHT Aufschlag hat, hat man als nächstes Aufschlag. Im Doppel müssen beide Spieler „gebreakt“ werden damit die gegnerische Mannschaft den Aufschlag bekommt.

Gespielt wird bis 11 Punkte mit 2 Punkten Unterschied (also 11:9). Gezählt wird IM DOPPEL nicht mit zwei Zahlen, sondern mit drei: – die erste Ziffer zeigt die Punkte des Team 1, – die zweite Ziffer zeigt die Punkte des Teams 2, – die dritte Ziffer zeigt, welcher Aufschläger aus dem Team dran ist (beim Doppel). Im Einzel wird ganz normal bis 11 Punkte gezählt.

Viel Spaß wünscht euch das P9 Pickleball Austria Team
Let's Pickle

